

The Peaceful Tree

Abbaye Saint-Martin du Canigou

Follow the path of a thousand years of footsteps
A rugged path, a steep path
Each step a trial, with each laboured breath
Let the mountain air wash away the dust that is mankind

Follow the path through a thousand years of shadows
A mysterious path, a shaded path
Open your mind and drink in the tranquillity that flows from each leaf, each branch
Open your heart and absorb the peace surrounding each stone, each rock.

Follow the path of a thousand years of serenity
A path that will take you deep
Deep into the heart of mother Nature
It is here that you will find your peace.

.....

Suivez le chemin de mille ans d'enjambées
Un chemin accidenté, un chemin raide
Chaque pas une épreuve, et avec chaque inspiration maigre
Permettez le souffle des montagnes de chasser cette poussière qui est l'humanité

Suivez le chemin de mille ans d'ombres
Un chemin mystérieux, un chemin ombragé
Ouvrez l'esprit et buvez une gorgée de tranquillité qui coule de chaque feuille, chaque branche
Ouvrez le cœur et absorbez la paix que chaque pierre, chaque rocher émet.

Suivez le chemin de mille ans de sérénité
Un chemin qui vous mènera aux profondeurs
Aux profondeurs du cœur de la mère Nature
C'est ici que vous allez trouver votre paix.